



Stop aux Violences Sexuelles Rhône

De quoi s'agit-il ?

A SVS, on estime que la violence sexuelle déclenche, bien sûr, un traumatisme psychologique mais également un traumatisme physique puisque c'est le corps qui est touché.

Lorsqu'un enfant est victime de violences sexuelles, il est dans l'impossibilité totale de réagir et encore moins de se défendre.

Il reçoit ainsi l'énergie meurtrière de son agresseur et son incapacité à se défendre fait qu'il accumule une autre énergie meurtrière qui aurait pu l'amener, au moins symboliquement, à tuer son agresseur.

Cette double énergie meurtrière emmagasinée dans son corps est à l'origine de nombreux troubles, psychologiques bien sûr, mais aussi somatiques.

Le plus souvent, les victimes de violences infligent à leur propre corps ou à celui de l'autre, des violences ordinaires ou sexuelles (tentatives de suicide, scarifications, addictions diverses, troubles de l'alimentation etc...)

C'est pour neutraliser ces violences que SVS a mis en place les ateliers thérapeutiques d'escrime.

Pourquoi l'escrime ?

C'est un sport qui se pratique avec une tenue protectrice qui couvre tout le corps.

Le masque protège la tête et rend anonyme puisque invisible.

Il rend également anonyme le partenaire sur lequel toutes les projections sont possibles. Ce partenaire peut être un ami mais aussi un ennemi qui peut prendre le visage, dans le cadre de ce sport, arme à la main, de la personne qui a été l'agresseur.

L'arme est présente, mais ne risque pas de blesser dans ce contexte protégé.

Ces ateliers qui accueillent environ dix victimes, hommes ou femmes séparément, sont encadrés par cinq personnes : 1 maître d'armes, un médecin, un kinésithérapeute, un psychothérapeute et un assistant logistique.

Ils se déroulent sur 10 mois à raison d'une demi-journée par mois.

Les résultats sont spectaculaires : des personnes ayant bénéficié de ces ateliers peuvent en témoigner à la demande.

Stop aux Violences Sexuelles Rhône est à la disposition des hommes intéressés par cette démarche pour en parler avec eux, soit de visu, soit par téléphone.

Prendre contact par courriel à : pf.69@stopauxviolencessexuelles.com